

Carola Kalins resa med Solvatten i Afrika - November/December 2025

Under en privat resa till Nairobi passade jag på att besöka två projekt i Uganda och träffa medlemmar i 2 Soroptimistklubbar i Uganda. Under tiden i Nairobi träffade jag ett flertal Soroptimister och även vår senaste Globala president samt Afrikas och Kenyas Unionspresident.

Besöket i Uganda

Blev hämtad på flygplatsen av Margaret Lucy Ejang med bil och hennes chaufför och vi for direkt norrut till Lira, en medelstor stad. Resan tog ca. 6 timmar – distansen var 20 mil! Enkla vägar, delvis asfalterat, delvis vägbyggen med sandvägar, mycket trafik av lastbilar, mopeder och motorcyklar men det gick bra även om långsamt vissa delar. Alla är mycket vänliga på vägarna, släpper fram och får allt att fungera. Imponerande med de förutsättningar som finnas.



Vi bodde på ett bra men enkelt hotell, två stora sängar med nät över hela för att undvika insektsbett. Ingen läslampa, men ett stort badrum! Med mig på resan var mitt 19-åriga barnbarn, Olle. Skönt att inte vara ensam.

På kvällen samlades vi med SI Lira, 6 medlemmar och 10 inbjudna som kanske ville bli Soroptimister. Jag var väl lockbete och ett tillfälle att visa vad Soroptimisterna är! De hade varit 22 medlemmar när de startade, men de flesta har lämnat. Inte fått det de väntat sig och kanske inte blivit engagerade. De har haft flera andra projekt innan och även parallellt med Solvatten, t.ex lärt ut tvålproduktion, hjälp till barn i skolan, stickning, etc. Jag berättade om Solvatten, hur vi jobbar med projekten i Solvattengruppen och en hel del om Soroptimismen i

Sverige.

Därefter åt vi middag och pratade kring bordet. Jag fick många frågor – aktivt intresse! Tror de kommer få fler medlemmar – jag följer upp!

De 6 medlemmarna i SI Club Lira, hade alla varit med vid någon utdelning, men Lucy och nuvarande president Josephine var de riktigt aktiva. Lucy är den styrande och. Josephine, nuvarande president är the "doer" som bor i Lira. Lucy arbetar nära Minister inom ett Ministerium. Hon är ogift, har stor familj där just nu 3 syskonbarn bor hos henne och studerar i Nairobi. Lucy är mycket drivande och duktig.



Josephine

Nästa morgon åkte vi in till centrum i Lira och handlade läsk, vatten och typ av chips. Rätt stor mängd som Lucy betalade. Jag hade med lite pennor och skrivböcker, samt ett tiotal sjalar. Man förväntas ha många presenter med sig! Mycket mer än jag hade! Därefter vidare norrut till Barlonyo där vi hade vårt första projekt i Uganda och som fått 84 dunkar. Byn ligger i ett område utan någon infrastruktur. Man hämtar vatten i bäckar, bor i hyddor och lagar mat i en hydda, där spisen eldas med grenar.



Vi möttes av 80 sjungande, dansande kvinnor i färgglada kläder, som placerade oss - Lucy, Josephine, Olle och mig i fyra stolar nedanför en sluttning där de alla satte sig efter att ha sjungit och dansat mer för oss. Vi satt en dryg timme där de berättade om Solvatten, hur de använde den och hur lyckliga de var att ha den. Största nyttan är för barnen, allt från födseln (de har med Solvatten-dunken till sitt BB) och i uppväxten. Magsjukdomar har försvunnit och de nyfödda barnen överlever!



Av de 82 dunkar de fått 2020 har 5 st gått sönder på olika sätt men resten används dagligen, 1 – 3 gånger beroende på väder. Den största potential till förbättring de önskade var extra skruvkorkar – de är så nöjda! Samtalen skedde mest med tolkning av Josephine och lite på engelska. Dagen tillsammans med kvinnorna var överväldigande, så ivriga att berätta och uttryck av tacksamhet! Jag kände mig mycket rörd och tacksam att få möta dem, lyssna på deras berättelser och se hur de levde! De bad mig tacka alla kvinnor som hjälper dem att få Solvatten.



Därefter återvände vi till en förort till Lira, till vårt senaste projekt 2025. Där bodde man mest i tegelhus men det fanns också hyddor. Projektet var samordnat i flera byar av kyrkan. Ungefär 50 kvinnor träffade vi i kyrkan, många hade barn med sig, och några kunde inte vara med, då de bodde längre bort. Först möttes vi av prästens fru som bjöd oss på kyckling i sitt hem, därefter gick vi till kyrkan där alla satt och väntade på oss. Samma agenda som i Barlonyo men utan dans och sång. Någon bad en bön och sedan berättade jag lite om Solvatten och därefter en dialog om fördelar och idéer om vad som kunde förbättras. De var så tacksamma för att ha fått Solvatten! Jag ombads tacka alla som hjälper dem att få Solvatten! De hämtar vatten mest i brunnar och vattendrag, men får det sedan rent av sin dunk. Samma berättelser som i Barlyoni. Många är mycket öppna och vill gärna berätta hur viktigt Solvatten blivit för dem!



På kvällen tog vi det lugnt och smälte alla intryck och upptäckter och pratade lite med Lucy och Josephine om framtiden. De hoppas få klubben mer aktiv och få in nya medlemmar. De vill gärna ha fler Solvatten och kan hitta fler mottagare/projekt.

Följande morgon, återfärd till Kampala där vi bodde på ett bättre hotell och var för oss själva på kvällen. Nästa morgon blev jag körd till ett sjukhus och träffade 2 Soroptimister från SI Wakisu Club. Totalt var de 14 medlemmar i klubben. De berättade om sin verksamhet och en av dem tog med mig i ambulans till sin arbetsplats. De hade många olika projekt:

- Besökte och hjälpte gamla kvinnor som levde ensamma.
- Utbildning av döttrar till gamla kvinnor; ta hand om olycksfall och var de får tag i ambulans (alla privata, ingen statlig hjälp).
- "Tailoring" – fattiga kvinnor får tyg och en symaskin i en lokal, där de syr kläder och säljer, och betalar en liten summa till klubben som de köper mer tyg för.
- Gardening, utbildar i hur man sköter trädgård och vad man kan odla.
- Söker upp cancersjuka, uppmanar dem att söka hjälp och få den vård de kan få genom föreningar eller besparingar. Tar hand om dem efter och under den behandling de får. Många har inte råd till specialistvård, men alla måste få det lilla som går att få i det allmänna och vad de har råd med.
- Söker upp "gatflickor" utan hem, får in dem i skolan igen och arbetar med dem att sluta dricka alkohol.

Det finns 4 klubbar i Uganda; Kampala Club, Wakiso Club, Masala Club och Lira Club. På kvällen flög vi tillbaka till Nairobi fyllda av upplevelser. Olle har skrivit en berättelse på

engelska om besöket, som jag planerar att också sätta in på vår hemsida tillsammans med detta.

Möten i Nairobi

Mitt första samtal var med Kenyas Unionspresident som bor i och är medlem i SI Club Kisumu. Hon berättade om mötet med Annica i Krakow på den stora kongressen och om sina tankar på projekt. Hon bad mig kontakta presidenten i SI Nairobi Milimani som hette Rose Ownor. Efter ett telefonsamtal med Rose kom vi överens om ett möte på en restaurant i ett köpcenter nära där jag bodde. Jag träffade 3 medlemmar från SI Club Nairobi Milimani. Först var det bara vi två och hon berättade lite om Soroptimismen i Kenya. Lite svårpratad men jag berättade om Sverige, Solvattenprojektet och ställde frågor om Kenya. Hon hade hört talas om Solvatten från tidigare utdelning men visst inte om de användes eller vem som vet. Efter en stund kom 2 medlemmar till varav den ena var jurist, mer intresserad och ville höra mer om Solvatten. Jag presenterade dunken, berättade om hur vi jobbade. De berättade att Kenyas unionspresident, som bor i västra Kenya nära Victoriasjön, hade ett projekt för hela Kenya, där man skulle samla in regnvatten, och att jag borde tala med henne.

Jag tog också kontakt med Dolphine som var vår (Jyttes) kontakt då vi delade ut 391 Soldunkar under 2013, 2018 och 2019 då hon var programledare. Vi hade så goda erfarenheter av samarbetet med henne. Sedan kom pandemin och all kontakt med Kenya avbröts. Nu när jag är här ville jag gärna träffa henne och se hur hon ser på att vi kan komma i gång igen med Solvattenprojekt i Kenya. Vi träffades och hade flera timmars bra och intressant möte. Hon bor också i Kisumu men kom till Nairobi för att träffa mig. Hon berättade att många dunkar används fortfarande, även om hon inte visste exakt var. Hon kommer skicka mig mailadresser till presidenterna i de klubbar som fick Solvatten sist, så vi kan skriva till dem och förstå bättre hur det fungerar.

Afrikas Soroptimister är rätt formella och hierarkiska, men samtidigt spontana och festglada. Dolphine ville inte ta på sig något uppdrag av oss utan att vi formellt hade fått ok från Unionspresidenten. Hon är dock mycket hjälpsam och intresserad av Solvatten, jag tycker vi skall ha tät kontakt med henne!

Jag blev inbjuden till ett 5-årsjubileum hos SI Nairobi Central Club där vår förra Globala Soroptimistpresident, Afrikas president och Kenyas president var hedersgäster. Jag hade en trevlig middag med plats kring honnörsbordet. Inbjudan var kl 18 men jag blev uppmanad att komma vid 19 och vi började äta vid 21! Innan dess var det tal av alla kring honnörsbordet och klubbens president, mycket intressant och jag fick prata om Solvatten förstås. Jag fick också chans att tala med många andra Soroptimister.



Dolphine och Carola

Som ni förstår har jag så många intryck, upplevelser och kontakter så vill vi starta projekt i Kenya är det bara att vi kontaktar dem och ber Kenyas Unionspresident att besluta om ett projekt. Hon kommer vara mycket "busy" närmaste månaderna då Afrika har sitt årsmöte i Nairobi nästa år och hon är ansvarig arrangör för allt praktiskt. Men hon inbjöd mig till årsmötet och bad mig höra av mig när jag visste om/när vi kunde leverera!

2026-02-03/CK