

Har du också varit utsatt för sexuella övergrepp då du var barn?

Då är du inte ensam.

Tusentals vuxna i Sverige har varit utsatta för incest eller andra sexuella övergrepp som barn.

Många av dem har sökt stöd hos oss på Rise.

Hos oss sker allt stöd från en utsatt till en annan.

Att få prata med och lyssna på andra med liknande erfarenheter minskar ofta känslor av skam och skuld.

Känslor som de flesta utsatta delar.

Det finns hopp och det är fullt möjligt att må bättre!

På Rise finns stödtelefon, stödchatt, stödmail, stödsamtal, stödgrupper, kurser, läger och andra sociala aktiviteter du kan pröva på.

Du kan alltid kontakta oss anonymt. Som medlem får du ta del av vårt stöd i din egen takt och utifrån just dina behov.

För mer information besök:

www.rise-sverige.se eller **RiseSverige** i sociala medier



Riksföreningen mot incest eller andra sexuella övergrepp i barndomen.
Stöd från en utsatt till en annan - sedan 1981.