

Vill du att den som varit utsatt för sexuella övergrepp som barn ska få stöd?

Då kan du bli stödmedlem i Rise.

Tusentals vuxna i Sverige har varit utsatta för incest eller andra sexuella övergrepp som barn. Många av dem har sökt stöd hos oss på Rise.

Hos oss sker allt stöd från en utsatt till en annan. Att få prata med och lyssna på andra med liknande erfarenheter minskar ofta känslor av skam och skuld. Känslor som de flesta utsatta delar.

Det finns hopp och det är fullt möjligt att må bättre!

På Rise finns stödtelefon, stödchatt, stödmail, stödsamtal, stödgrupper, kurser, läger och gemenskap för utsatta.

Som stödmedlem visar du att du tror på att detta problem finns och du bidrar till att den som utsatts ska få stöd i att orka överleva. Trots det svåra.

För mer information besök:
www.rise-sverige.se eller **RiseSverige** i sociala medier



Riksföreningen mot incest eller andra sexuella övergrepp i barndomen.
Stöd från en utsatt till en annan - sedan 1981.